

CAS section la Gruyère



Présidente

Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club

Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

E-mail

info@cas-gruyere.ch

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin

Lise Ruffieux

Attention nouvelle adresse

Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture

Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 4 avril 2008

Soirée « Ladakh » au stamm

Samedi 5 avril à 20h00

Georgette vous invite à voir ou à revoir le diaporama et le film de l'expédition du Groupement jeunesse au Ladakh.



Diaporama - Film Trekking au Ladakh (Inde)

Samedi 5 avril 2008 à 20 h

Entrée gratuite

Sommaire

Samaritains

3

Cabanes

9

Reflets de la section

5

Groupement jeunesse

17

Nouveautés bibliothèque

7

Les courses du mois

23

Récits de courses

29



Nos forces: délais - prix - qualité

*De nouveaux équipements,
de nouvelles ambitions!*



Conseil

Conception



Impression



Distribution

Rue de la Léchère 10 –
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**
Tél. 026 919 69 09
Fax 026 919 69 08
info@imprimerie-du-sud.ch

**Demandez-nous
une offre pour tous
vos travaux d'impression**

Av. de la Gare 36
1618 **Châtel-St-Denis**
Tél. 021 948 20 24
Fax 021 948 20 21

FAITES VOS LOISIRS



LE JOURNAL
DU SUD FRIBOURGEOIS
La Gruyère



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Cours de Samaritains



Que nous soyons varappeurs, randonneurs ou cabanistes,
nous ne sommes pas à l'abri d'un accident.

Que faire ?

Pour répondre à cette question, la section des samaritains de Broc organise un

Cours de Samaritains (24h)

Vendredi 11 avril à 20 h

Samedi 12 avril 8 h - 12 h, 13 h - 17 h

14, 16, 18, 23, 25, 28, 30 avril à 20 h

*Les personnes ayant déjà suivi un cours de sauveteurs, pas plus ancien de 2 ans,
peuvent nous rejoindre dès le 14 avril*

Abri de la protection civile de Broc

Inscriptions et renseignements : Gaston Ayer, 079 486 85 51



Gérald Ruffieux

Ménisserie - Ebénisterie

1652 Battenens

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41



Fribourg

Bulle - Matran - Murten

bugaboo sport

10 years since 1991

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

Reflets de la section

Activités

20.01	Mont Racine	18
27.01	Col des Chamois	18
02.02	Wandflue	3
07.02	3 Chalets - Hundsrug	22
10.02	Rothorn	17
12.02	Col de Châtillon	12
14.02	Dent de Morcles	19
16.02	Bäderhorn	9
17.02	Rogneux	5
19.02	Wandflue	11
23.02	Schafarnish - Märe	11
24.02	Bundstock	12
26.02	Tour de Tremetta	5
28-29.02	Grand-St-Bernard	22

Candidats

Jaquet-Corboz Fabienne

Cité St-Michel 12 La Tour-de-Trême

Meyer Rueger Sonia

Chemin des Aubépines 27 bis Lausanne

Rueger Simon

Chemin des Aubépines 27 bis Lausanne

Besuchet Henri

Le Soleil Le Bry

Bugnard Véronique

La Tzintre 15 Charmey

Früh Rebecca

Route des Vuarines 10 Belfaux

Guisolan Marc

Route des Vuarines 10 Belfaux

Ruffieux Marie-Louise

Ch. Des Gentianes 52 Pringy

Morel Marcel

En Vulsy 208 Mézières

Gremaud Fabrice

Au Village Vuadens

Gapany Francine

Route du Bugnon 28 Marsens

Groupement jeunesse

Freiholz Lucie

Route principale 107 Sorens

Charrière Samuel

La Fin Cerniat

Bugnard Bastien

Vers-St-Jacques 3 Charmey

Repond Jeannette

Le Crêt II Marsens

Gapany Mélanie

Chemin des Gottes 41 Marsens

Cluse Camille

Rue Tournelle 31 La Tour-de-Trême

Dupasquier Nicolas

Au Village 675 Vuadens

Progin Karine

Longequeue-dessus La Tour-de-Trême

Fracheboud Joël

Pré Vert G1 Bulle

Admissions

Pollet Sylvie

Chemin de Bouleyres 88 Bulle

Gavillet Jacques

Route du Moléson 6 Bionnens

Galley Chantal

Impasse du Clédard 5 Neyruz

Scherly Alexandre

Au Village La Roche

Freiholz Francine


Route principale 107 Sorens

Maillard Baptiste

Route des Marais 47 Sorens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Michel Luisoni**, membre quarantenaire, frère de Gaby et Coco Luisoni




Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !



1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

Nouveautés bibliothèque

Ski de randonnée Alpes fribourgeoises et vaudoises

De la Berra à la Dent de Morcles

de Ralph Schnegg et Daniel Anker, aux éditions CAS, 2008

442 pages, 100 cartes d'itinéraires

Le célèbre tandem Schnegg/Anker, spécialiste des guides de ski, a parcouru cette fois la région qui s'étend entre le Schwyberg, au Lac-Noir, et le Haut de Cry, près de Derborence, entre les Rochers de Naye, au-dessus de Montreux, et les Rochers de Rayes, dans les Gastlosen. C'est la région du Gruyère, celle des Diablerets et autres 3000 dominant les vignobles de la vallée du Rhône. D'innombrables sommets, dont une centaine sont présentés ici pour la première fois, y attendent les skieurs alpinistes affamés de courses. Les Alpes fribourgeoises et vaudoises ont une situation remarquable entre l'Oberland bernois, le Valais et le Léman. La fondue et le vin blanc alliés à de jolies courses dans la neige, le menu est particulièrement alléchant!

Schneeschuh-Tourenführer Zentralschweiz

vom Briener- zum Zürichsee David Coulin, aux éditions CAS, 2008

198 pages, avec description d'itinéraires et photos couleur

Ce guide d'itinéraires en raquettes décrit la région entre le lac de Brienz et le lac de Zürich avec 59 propositions d'itinéraires et plus de 100 variantes. Des cartes et des photos facilitent l'orientation, les indications de la difficulté, la longueur de la course et les coordonnées GPS sont décrites. En plus des itinéraires tranquilles, cet ouvrage propose également des courses intéressantes pour les sportifs, qui ont parfois un caractère alpin.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Gardiennages cabanes

Gardiennage des Portes

Avril	5-6	Christophe et Maryline Gremaud
	12-13	Myriam Kolly
	19-20	Monmon Descloux
	26-27	Serge Dupasquier et Yves Kolly

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens

Tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens

Tél. 026 912 90 87

Gardiennage de l'Oberegg

Avril	6	Charly Girard - Frédy Sauteur - J.-Paul Eggenschwiler
	13	Sonia Menoud
	20	Georgette Aubry - Odette Crottaz
	27	Marie-Noëlle Savary - Laurence Dahner - Anita Birbaum
Mai	4	Marmy - Maillard - Babar

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Menoud Dodo - 079 219 06 39

Invitation à l'ouverture de Bounavaux

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue pour le dimanche 1^{er} juin.

A cette occasion, le nouveau team vous invite à venir passer un moment en sa compagnie, ceci afin de faire connaissance et partager un moment d'amitié en montagne.

L'apéritif offert sera servi vers 11 heures. Ensuite, il y aura de **l'animation avec l'orchestre les Amis du Cousimbert, de la soupe de chalet** (Fr. 8.-, café compris) et certainement beaucoup de convivialité.

Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire par téléphone au 079 603 68 78

A bientôt !

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mooser S.A.



Michel Mooser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sc@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Gardiennage de Bounavaux

Mai	17 – 18	Team Bounavaux (Transport)
	22 – 25	Team Bounavaux (24-25 : week-end d'initiation des nouveaux gardiens)
Juin	31	Team Bounavaux
	1	Team Bounavaux (Ouverture)
	2 – 6	Libre
	7 – 8	Willy Audergon – Daniel Cosandey – Bernard Bussard
	9 – 13	Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens
	14 – 15	Georgette Aubry – Léonard et Odette Crottaz
	16 – 20	André et Evelyne Dubath
	21 – 22	Antoine Buntschu – Jacqueline Wehren
	23 – 27	Serge et Georgette Dupasquier
	28 – 29	René Piller – Gilbert Berset – Patrick Monney
30	Libre	

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane de Bounavaux

Recherchons encore gardiens / gardiennes pour les périodes suivantes :

2 au 6 juin
30 juin au 4 juillet

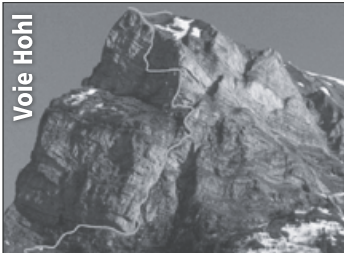
Vous êtes intéressé, sans expérience, alors vous pouvez participer à la journée d'initiation pour nouveaux gardiens

le 24 ou 25 mai

Appelez sans tarder le 079 603 68 78

Le Team Bounavaux vous remercie d'avance

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Place de jeux pour enfants
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22
CH-1666 Grandvillard / Fr
www.picvert.ch

monferini
BULLE ferini

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Gardiennage des Marindes

Mai	Week-end	17-18	Ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
Juin	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	Libre
	Week-end	07-08	Famille Poffet
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	Famille Rebetez
	Semaine	16-20	Famille Rebetez
	Week-end	21-22	Seydoux, Trezzini et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	Edouard Krattinger
	Juillet	Semaine	30.06-04.07
Week-end		05-06	Julien Progin
Semaine		07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
Week-end		12-13	Senn Frédéric, Christian Pittet
Semaine		14-18	René et Manou Valléian, Hermann et Sandra Jungo
Week-end		19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
Semaine		21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
Week-end		26-27	Georgette et Henri Maillard
Semaine		28.07-01.08	David Sciboz
Août		Week-end	02-03
	Semaine	04-08	Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	Michel Brandini, Poupy Buchs, Jo Corminboeuf
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	Libre
	Week-end	30-31	Chasse - les responsables
	Septembre	Week-end	06-07
Semaine		08-12	Edouard Krattinger
Week-end		13-14	René Krattinger
Week-end		20-21	Christiane et Sto
Week-end		27-28	Paul-André Maillard
Octobre	Week-end	04-05	Fermeture - Famille Eric Dénervaud

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h
 semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
 veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Gardiennage des Clés

Avril	Fermé	
Mai	05-06	Ouverture du printemps : les responsables
	11-12	José et Daniel Romanens
	17-18	Gilbert et Manu Berset
	22-25	Georgette et Henri Maillard
	31 au 1 ^{er} juin	Benoît Pasquier
Juin	07-08	Nadia Siffert
	14-15	Patrick Monney
	21-22	Isabelle Gremaud
	29-30	Libre
Juillet	05-06	Eric et Claudine Sudan
	12-13	Libre
	19-20	Dédé et Priska Brodard
	26-27	Marmy et Maillard
Août	02-03	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	09-10	Antoine Krattinger
	16-17	Roland Dervey
	23-24	Martial Rouiller
	30-31	Gérard Meyer et Nicole Krattinger
Septembre	06-07	Nadia Siffert
	13-14	Béatrice Knutti et Hervé
	20-21	Stéphanie Chablais
	28-29	Libre
Octobre	01-02	Daniel Sturny
	11-12	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	18-19	Libre
Décembre	25-26	Dédé et Priska Brodard
	13-14	Libre
	20-21	Manu et Gilbert Berset
Semaines	27-28	Libre
	29 juin - 5 juillet	Libre
	6 juillet - 12 juillet	Denise Jaquier
	13 juillet - 19 juillet	Dédé et Priska Brodard
	20 juillet - 25 juillet	Marmy Maillard
	27 juillet - 2 août	Libre
	3 août - 9 août	famille Gremaud
	10 août - 16 août	Libre
	17 août - 23 août	Roland Dervey
	24 août - 30 août	Martial Rouiller

Réservation et gardiennage

Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset,
tél. 026 411 34 49

*Le gardiennage débute
le samedi à 10 h
et se termine le dimanche à 16 h*

Le sommet de l'Immobilier



Courtage
Gérance
Administration de PPE
Location vacances

AGENCE IMMOBILIÈRE
bussard SA

Grand-rue 19 – 1630 Bulle
Tél. 026 919 80 50
Fax 026 919 80 59
Site www.bussard.ch
E-mail office@bussard.ch



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

HIVER : vente et location skis, snowboards, raquettes et randonnée

ETE : Vélos route, VTT, enduro, freeride, Trekking

NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 : Chaussures et textile running et nordic walking



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Remise du matériel d'hiver GJ

La remise du matériel d'hiver aura lieu
le lundi 28 avril de 19 h 45 à 20 h 30

Le comité

Groupement jeunesse

Alestschorn

Course annulée

Le Grand Paradiso

Le samedi 19 et dimanche 20 avril

Course jumelée section et Groupement jeunesse

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Valsavaranche Italie, alt. 4061 m

Itinéraire choisi

Par la cabane Vittorio Emmanuelle

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Complet de randonné: DVA, couteaux, sonde + baudrier, crampons, piolet, 1 corde pour 3 personnes

Subsistance

2 pique-niques

Coût

Fr. 65.- + frais de transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin, tél 026 912 71 07

natel 079 667 12 56

et Alexandre Castella 079 343 32 16

e-mail: castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

14 avril

Grimpe

Mardi 29 avril

Mardi 29 avril à 19 h à la salle de grimpe Laniac

Répétitorium pour la grimpe

Se mettre en chauf pour le début de saison

OUVERT AUX MONITEURS ET JEUNES

Prendre corde, sangles, dégaines et le reste du matériel de grimpe. Venez nombreux.

Renseignements chez Laurent Pasquier

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2
Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Camp de l'Ascension

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Probablement dans la Drôme au sud de la France

Itinéraire choisi

A définir exactement selon les conditions météo du moment

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

De camping et de grimpe; une liste du matériel sera envoyée aux participants une semaine avant le départ

Du jeudi 1^{er} au dimanche 4 mai

Substance

Pique-nique de midi pour le premier jour

Coût approximatif

Fr. 180.–

Renseignements et inscriptions

Alexandre 079 343 32 16,
email: castella.alex@gmail.com
ou Philippe Jungo au 026 912 15 52

Délai d'inscription

21 avril, veuillez préférer les inscriptions via e-mail svp: castella.alex@gmail.com

Remarque/descriptif

Escalade au soleil

Camp de Pentecôte

Lieu et heure de départ

Le 10 mai au stamm à 8 h 30

Situation

Région des Gastlosen

Difficulté

Ouvert à tous

Matériel

Matériel complet d'escalade, vêtements pour la pluie et chauds

Du samedi 10 au lundi 12 mai

Substance

Pique-niques pour les 3 jours

Coût

Environ Fr. 150.–

Renseignements et inscriptions

Emilie Pugin 026 912 71 07

Délai d'inscription

Mercredi 30 avril

Remarque

Aucune inscription par sms



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Récits de courses GJ

Récit du camp de Carnaval

4 au 9 février 2008

Savognin (Grisons)

1^{er} jour : trajet en bus et montée au hameau de Salategnas. Départ du stamm à 6 h, tout le monde a la tête dans le cul. Un seul retardataire : Velux qui arrive en courant, le sac, les skis et le cornet sur le dos... Et c'est parti pour moult kilomètres... Après 5 h 30 de route nous découvrons la magnifique église mode antiatomique dans laquelle nous allons dormir. Mais à peine arrivés nous partons en peau vers Salategnas. Fred est beau malade et tarde « un peu » à partir. Christian n'est pas de la montée, car il a cassé sa fixation. Velux accompagne et motive Fred dans sa dure ascension. Arrivé aux hôtels abandonnés d'en haut, Florian tente un saut de pro qui termine en bonhomme de neige. Puis dernière montée avant le col, arrivée en haut et descente dans du carton. Tout le monde suit le fameux guide Alex ce qui nous donne quelques montées en plus. Puis enfin, nous arrivons sur Marmorera où Christian nous attend avec le bus. Fred dort déjà dans le bus. Le soir, partie de poker, mais sans Fred qui est mort dans son lit.

2^e jour : Piz dal Sasc (2720 m)

Nous sommes partis de Bivio en direction du Piz dal Sasc qui se situe au bout d'un joli petit vallon bien plat. A la base nous devons nous rendre au Piz Lunghin (2780 m). Ce qui nous a empêchés d'atteindre ce sommet est que nous n'avions pas de crampons. La montée fut jolie et intéressante au bout du plat. La peau de phoque de Baptiste a cassé

(le crochet). Fred et Baptiste restent au col pour cause de maladie. Le reste du groupe est monté en haut pour pique-niquer, les 2 autres ont oublié de manger. Bonne descente, bonne neige.

3^e jour : Piz Surgonda (3160 m)

Partis du col du Julier pour une longue montée puis une descente dans 25 cm de poudre tombée la veille. La deuxième montée nous donne drôlement faim, mais le vent qui souffle au sommet nous donne plus envie de descendre que de manger. Durant cette descente nous avons pu profiter d'une excellente poudre. Mais à la pause de midi, Fred nous perd ses peaux. Mais à part ça tout se finit bien. Pour nous redonner des forces, nous avons eu droit à une bonne fondue qui nous rappelle notre verte Gruyère.

4^e jour : Corn Suvretta (3072 m)

Départ un peu en dessous du col du Julier. Nous suivons un petit vallon (pour changer). Nous nous séparons au bout d'une heure, car Fred a perdu ses peaux hier. Christian, Michaël, Eloi et Velux partent à leur recherche. Marine, Fred, Alex, Florian et Baptiste partent en direction du sommet qui culmine à 3072 m. Arrivés au sommet, le vent emporte la neige. Descente dans un couloir avec une neige superbe (mais Bibou ne sait toujours pas skier sur les traces de montée). Un bout plus bas, les deux groupent se rejoignent. Florian essaie de creuser un trou

jusqu'à la terre. Il y avait 2 m de neige. Velux rentre en train pour cause d'examen. Le soir, Eloi et Michaël essaient de faire le plus de tours de table en 3 min et concours de bras de fer général.

5^e jour : Piz Scalotta (2992 m)

Départ de Bivio pour une montée de 1200 m de dénivelé. Un bout plus haut, nous nous arrêtons pour enlever une couche et nous voyons un groupe d'une dizaine de bouquetins. Pour une fois, ce n'est pas un vallon (ouf). Un peu plus haut, nous nous séparons, car Florian et Baptiste sont blessés et Fred est encore malade. Tous les autres sont montés au sommet. En haut, la neige était soufflée, dure et un peu revenue, mais vers le bas c'était une fabuleuse poudre. Alex s'est fait un groupe d'amis qui a pu le pousser à Bivio chercher le bus. Après, on a déposé Alex qui partait le lendemain en Algérie grimper avec des copains. Comme ils ont de la chance ces guides ! Le soir, rien moins qu'une moult bonne pizza faite par notre cuistot Christian. Marine et Eloi ont

mis une petite bougie sur les morceaux de pizza pour fêter le 5^e mois de vie en couple. Qu'elle est belle la vie.

6^e jour : retour en bus et escalade au Kraft Reactor. Nous nous réveillons en douceur vers 7 h pour notre dernier petit déjeuner et notre premier grand nettoyage. Eloi fait les douches, Marine le Cif, Baptiste et Florian préparent le bus et rangent les chambres, Fred nettoie et aspire, Michaël fait les lavabos et Chris les toilettes. La dame qui s'occupe des lieux a dit qu'on est des bons jeunes. Nous partons des abris vers 9 h 30 pour nous rendre au mur de grimpe de Lenzburg. Nous avons grimpé jusqu'à 15 h 30. Un très beau mur ! Puis nous sommes rentrés vers Bulle...

Participants : Florian Prelat, Baptiste Spicher, Marine Spicher, Frédéric Bussard, Romain Volet, Michaël Caille, Eloi Schornoz.

Moniteurs : Alexandre Castella (guide) et Christian Bosson



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)
Vol biplace en montagne
Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch





Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon



OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1

Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch

f4
fleury
OPTICIENS SA



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Micrograph Creation, Vaulruz

Courses du mois

Wildhorn

Jeudi 10 et vendredi 11 avril

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Situation/altitude

Région Lenk, Simmental, sommet à 3247 m

Itinéraire choisi

Jeudi montée à la cabane Wildhorn depuis Pöschennried, env. 3 h, souper et couche en cabane. Vendredi, ascension du Wildhorn

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet d'hiver

Subsistance

Pique-nique de midi pour 2 jours

Coût

Fr. 80.– à Fr. 90.–

Renseignements et inscriptions

François Pythoud tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou Romain Chofflon tél. 026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Lundi 7 avril à midi (réservation cabane)

Tour des aiguilles dorées

Samedi 12 et dimanche 13 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation

Région Argentièrre - Trient

Itinéraire choisi

Tour des aiguilles dorées si conditions

1^{er} jour : Grands Montets, col du Chardonnet, fenêtre de Saleina, cabane de Trient

2^e jour : col des Plines, Portalet, col du Chardonnet, Argentièrre

Difficulté et cotation

BSA - pentes à 45 degrés

Matériel

Complet de rando à ski et de glacier (y compris corde de 50 m)

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Transport + téléphérique (20 euros) + demi-pension à la cabane

Renseignements et inscriptions

Florence Luy au 079 293 53 08

Délai d'inscription

Vendredi 4 avril

Remarque

Course limitée à 6 participants



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Création

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl
Botterens**

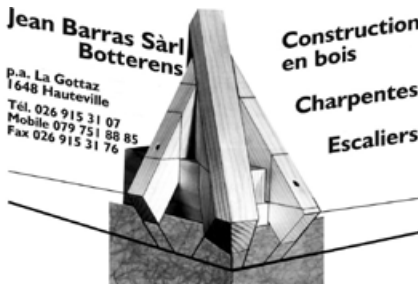
p.a. La Gottaz
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Col des Chamois 2660 m (vallée de l'Avançon)

Itinéraire choisi

Solalex - Anzeindaz - col des Chamois

Difficulté et cotation

SM, dénivellation environ 1200 m

Matériel

Complet de randonnée (Barryvox, sonde, pelle)

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Suzanne Duffey natel 079 689 08 84 et Claude Trezzini tél. 026 915 22 33, natel 079 503 20 52

Délai d'inscription

Le mercredi 16 avril à midi

Remarque/descriptif

Dernière course à ski pour les jeudistes

Le Grand Paradiso

Le samedi 19 et dimanche 20 avril

Course jumelée section et Groupement jeunesse

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Valsavaranche Italie, alt. 4061 m

Itinéraire choisi

Par la cabane Vittorio Emmanuelle

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Complet de randonné: DVA, couteaux, sonde + baudrier, crampons, piolet, 1 corde pour 3 pers

Substance

2 pique-niques

Coût

Fr. 65.- + frais de transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin, tél 026 912 71 07
natel 079 667 12 56
et Alexandre Castella 079 343 32 16
e-mail: castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

14 avril



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Couloir du Petit Vélan

Dimanche 20 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Petit Vélan 3200 m

Itinéraire choisi

Couloir ouest depuis Super St-Bernard, 1300 m dénivelé

Difficulté et cotation

BSA - pente à 40 degrés

Matériel

Complet de rando à ski + crampons, piolet, casque

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Florence Luy au 079 293 53 08

Délai d'inscription

Jeudi 17 avril

Remarque

Course limitée à 6 participants

Pointe de Cray, 2070m

Jeudi 24 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

2070 m

Itinéraire choisi

Château-d'Oex – Les Fenillets – Pointe de Cray

Difficulté et cotation

PE, 5 à 5 h 30 de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80 et Charly Bochud, natel 079 348 29 74

Remarque

Inscriptions le soir

Les Courtes

Samedi 26 et dimanche 27 avril

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14 ou 079 286 51 22

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Mont Sujet

Itinéraire choisi

Village de Mods – Traversée entre le Chasseral et le Mont Sujet – Descente sur Lamboing par le sentier des statues.

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Complet de randonnée

Substance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 18 h


Remarque

Très beau parcours à travers des champs de jonquilles

Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

DUPONT

Miele  **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

Récits de courses

A la découverte du Rothorn (2276 m) par les alpages du Simmental

Une randonnée au rythme doux pour découvrir tout à notre aise les beautés naturelles de ce coin du Simmental...

Au départ de la Lenk, la route monte en direction d'Iffigenalp. Arrêt à Poschenried et le temps de mettre les skis, notre caravane s'élève à travers une miniforêt, en direction du vallon de Präris.

Nous longeons ensuite le flanc nord du Iffigore, et hop, une petite crête et premier terminus : on ôte les peaux et c'est la première descente, à l'ombre, avec une neige porteuse à souhait. Cooooool ...

Les peaux sont remises, et boum patatras ... Notre Jean-François national s'agite et cherche dé-ses-pé-ré-ment du scotch. «Qui a du scotch ? Au secours, le bout de ma peau «s'est tiré», qui a du scotch, je veux du scotch ... Une main secourable se tend. Ouf ! On peut maintenant entamer la montée, au soleil, par le haut vallon de Stilberg, en direction de l'arête du Rothorn.

C'est bizarre... mais comme c'est bizarre : Cette arête - ainsi que ses flancs - ont une drôle de couleur: c'est grisâtre par endroits et c'est carrément blanc-brun à d'autres ... Mais où et la neige ?

Les conversions sur un sol pierreux et rugueux sont vite avalées et l'on atteint un sommet pas mal agité par la bise. Pique-nique au revers et vue panoramique: le

Wildhorn, le Lauenensee, le Gifelhorn, le Lauenhorn, le Wasserngrat, et d'autres et d'autres...

Trop court ce pique-nique, le départ sonne et c'est la rencontre avec deux skieurs qui montent avec un sourire très très figé: «C'est pas vrai, ILS sont en train de nous casser la descente ! (« ILS », c'est nous) eh oui, le monde appartient aux lève-tôt !

Re-montée, petit arrêt avec discussion animée au sujet du casque de Jean-François: ... « tout de même, 300 balles, le casque, hein dit »

Et voilà, c'est déjà la fin de la journée, comme d'hab au café du coin.

Merci à Joseph qui nous a fait avaler 1500 m de dénivelé avec le sourire.

NB: A toutes fins utiles, ceux ou celles qui ne boivent pas de génépi sont chargés de faire le rapport de course ! N'est-ce pas Joseph - hum !

Catherine

Participants:

Joseph, Alexandre, Christian, Annick, Jean-François, Albert, Elisabeth, Emilie, Jean-Paul, Stephanie, Mathilde, Christine, Francis, Suzanne et Florence la présidente, qui n'a fait que donner des bons points pour la course, le soleil, la neige, les sapins, l'ambiance et le génépi.

Raquettes au clair de lune

22 février

Quelques hésitations... Si nous allons en raquettes ou si l'option nu-pieds est à envisager, tellement l'enneigement dans les hauts de Vuadens est médiocre !

Finalement, le chef de courses nous promet la neige en suffisance et que nous mettrons les raquettes sans problème, un peu sceptique l'équipe...

Rendez-vous, donc, à 18 h 30 au restaurant des Colombettes. D'abord, les raquettes se balancent sur les sacs à dos des 14 clubistes. Le long d'un chemin forestier, Jean-Jean n'hésite pas à passer entre deux grandes tèches de bois coupé, faisant semblant de croiser les clôtures électriques, bien sûr pour rigoler un petit coup !

A la sortie de la forêt, oui-oui la poudre blanche est bien présente, alors comme énoncé, on chausse nos raquettes au moins pour traverser un pré. Ensuite, le passage de la forêt, pas de neige et le terrain est détrempé. On patauge un peu dans la boue, mais pas de souci avec les raquettes, n'est-ce pas Marie-Thérèse ! Un peu plus loin, dans une clairière, Jean-Jean a tout prévu pour la pause. Le petit feu, 2 bouteilles de blanc et quelques biscuits pour l'apéro ! La classe !

Plus tard, on reprend notre chemin, tous très impatients de manger la fondue. On refait notre géographie... la grande métropole de Bulle, au loin la gîte d'Allières, les ruines de Montsalvens, l'église de Charmey, l'antenne du Gibloux, etc. Tout est bien illuminé depuis les hauteurs. Juste à ce moment, M^{me} la Lune sort juste derrière la Dent de Broc, merveilleux clin d'œil. Elle enchante le décor qui défile sous nos yeux émerveillés.

Nous continuons notre grimpette jusqu'à la cabane des Portes où l'accueil est très sympathique. La fondue, l'ambiance, la « Salade de fruits » interprétée par Vonvon (gardien des Portes), les petites histoires de Jean-Jean faisaient partie de cette belle soirée !

Que du bonheur et des rires ce vendredi soir, un grand merci à l'organisation de nos chefs, Mathilde et Jean-Jean.

Participants : Georgette Aubry, Eric Borcard, Bernard Crottaz, Marie-Thérèse Jaquet, Dominique Menoud, Hervé Messerli, Marie-Thérèse Remy, Marie-Thérèse et Bernard Rime, Anne-Lyse Sonney, Eric Sudan, Mathilde et Jean-Jean et la rapporteuse du soir Francine Grangier.



Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



Historique

La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

» Nous contacter par mail» 2008 - www.cas-gruyere.ch

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave
Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux

Minérales

Au service d'une région !



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle