

# CAS section la Gruyère



**Présidente**

Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

**Adresse du club**

Case postale 502 - 1630 Bulle

**Sites internet**

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

**E-mail**

[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin**

Lise Ruffieux

Attention nouvelle adresse

Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 / E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

**Photo de couverture**

Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 4 avril 2008

## Soirée « Ladakh » au stamm

### Samedi 5 avril à 20h00

Georgette vous invite à voir ou à revoir le diaporama et le film de l'expédition du Groupement jeunesse au Ladakh.



## Diaporama - Film Trekking au Ladakh (Inde)

Samedi 5 avril 2008 à 20 h

Entrée gratuite

### Sommaire

Samaritains

3

Cabanes

9

Reflets de la section

5

Groupement jeunesse

17

Nouveautés bibliothèque

7

Les courses du mois

23

Récits de courses

29



Nos forces: *délais - prix - qualité*

*De nouveaux équipements,  
de nouvelles ambitions!*



Conception



Impression



Distribution

Rue de la Léchère 10 –  
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**  
Tél. 026 919 69 09  
Fax 026 919 69 08  
info@imprimerie-du-sud.ch

**Demandez-nous  
une offre pour tous  
vos travaux d'impression**

Av. de la Gare 36  
1618 **Châtel-St-Denis**  
Tél. 021 948 20 24  
Fax 021 948 20 21

# FAITES VOS LOISIRS



 **Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

# Cours de Samaritains



Que nous soyons varappeurs, randonneurs ou cabanistes,  
nous ne sommes pas à l'abri d'un accident.

## Que faire ?

Pour répondre à cette question, la section des samaritains de Broc organise un

## Cours de Samaritains (24h)

Vendredi 11 avril à 20 h

Samedi 12 avril 8 h - 12 h, 13 h - 17 h

14, 16, 18, 23, 25, 28, 30 avril à 20 h

*Les personnes ayant déjà suivi un cours de sauveteurs, pas plus ancien de 2 ans,  
peuvent nous rejoindre dès le 14 avril*

**Abri de la protection civile de Broc**

**Inscriptions et renseignements :** Gaston Ayer, 079 486 85 51



*Gérald Ruffieux*

*Ménisserie - Ebénisterie*

*1652 Battenens*

*Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41*



# Fribourg

Bulle - Matran - Murten

**bugaboo sport**

*for ups and downs!*

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

**bugaboo sport**  
10 years  
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

# Reflets de la section

## Activités

20.01	Mont Racine	18
27.01	Col des Chamois	18
02.02	Wandflue	3
07.02	3 Chalets - Hundsrug	22
10.02	Rothorn	17
12.02	Col de Châtillon	12
14.02	Dent de Morcles	19
16.02	Bäderhorn	9
17.02	Rogneux	5
19.02	Wandflue	11
23.02	Schafarnish - Märe	11
24.02	Bundstock	12
26.02	Tour de Tremetta	5
28-29.02	Grand-St-Bernard	22

## Candidats

### Jaquet-Corboz Fabienne

Cité St-Michel 12 La Tour-de-Trême

### Meyer Rueger Sonia

Chemin des Aubépines 27 bis Lausanne

### Rueger Simon

Chemin des Aubépines 27 bis Lausanne

### Besuchet Henri

Le Soleil Le Bry

### Bugnard Véronique

La Tzintre 15 Charmey

### Früh Rebecca

Route des Vuarines 10 Belfaux

### Guisolan Marc

Route des Vuarines 10 Belfaux

### Ruffieux Marie-Louise

Ch. Des Gentianes 52 Pringy

### Morel Marcel

En Vulsy 208 Mézières

### Gremaud Fabrice

Au Village Vuadens

### Gapany Francine

Route du Bugnon 28 Marsens

## Groupement jeunesse

### Freiholz Lucie

Route principale 107 Sorens

### Charrière Samuel

La Fin Cerniat

### Bugnard Bastien

Vers-St-Jacques 3 Charmey

### Repond Jeannette

Le Crêt II Marsens

### Gapany Mélanie

Chemin des Gottes 41 Marsens

### Cluse Camille

Rue Tournelle 31 La Tour-de-Trême

### Dupasquier Nicolas

Au Village 675 Vuadens

### Progin Karine

Longequeue-dessus La Tour-de-Trême

### Fracheboud Joël

Pré Vert G1 Bulle

## Admissions

### Pollet Sylvie

Chemin de Bouleyres 88 Bulle

### Gavillet Jacques

Route du Moléson 6 Bionnens

### Galley Chantal

Impasse du Clédard 5 Neyruz

### Scherly Alexandre

Au Village La Roche

### Freiholz Francine

Route principale 107 Sorens

### Maillard Baptiste

Route des Marais 47 Sorens

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Michel Luisoni**, membre quarantenaire, frère de Gaby et Coco Luisoni

Redécouvrez un lieu mythique,  
une table gourmande, un accueil  
chaleureux et convivial, le tout  
dans un cadre exceptionnel...



## ...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et  
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69  
[www.lescolombettes.ch](http://www.lescolombettes.ch) - [info@lescolombettes.ch](mailto:info@lescolombettes.ch)



# GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

---

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

## Nouveautés bibliothèque

### **Ski de randonnée Alpes fribourgeoises et vaudoises**

#### **De la Berra à la Dent de Morcles**

de Ralph Schnegg et Daniel Anker, aux éditions CAS, 2008

442 pages, 100 cartes d'itinéraires

Le célèbre tandem Schnegg/Anker, spécialiste des guides de ski, a parcouru cette fois la région qui s'étend entre le Schwyberg, au Lac-Noir, et le Haut de Cry, près de Derborence, entre les Rochers de Naye, au-dessus de Montreux, et les Rochers de Rayes, dans les Gastlosen. C'est la région du Gruyère, celle des Diablerets et autres 3000 dominant les vignobles de la vallée du Rhône. D'innombrables sommets, dont une centaine sont présentés ici pour la première fois, y attendent les skieurs alpinistes affamés de courses. Les Alpes fribourgeoises et vaudoises ont une situation remarquable entre l'Oberland bernois, le Valais et le Léman. La fondue et le vin blanc alliés à de jolies courses dans la neige, le menu est particulièrement alléchant!

### **Schneeschuh-Tourenführer Zentralschweiz**

#### **vom Briener- zum Zürichsee** David Coulin, aux éditions CAS, 2008

198 pages, avec description d'itinéraires et photos couleur

Ce guide d'itinéraires en raquettes décrit la région entre le lac de Brienz et le lac de Zürich avec 59 propositions d'itinéraires et plus de 100 variantes. Des cartes et des photos facilitent l'orientation, les indications de la difficulté, la longueur de la course et les coordonnées GPS sont décrites. En plus des itinéraires tranquilles, cet ouvrage propose également des courses intéressantes pour les sportifs, qui ont parfois un caractère alpin.

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

Christophe Baron  
Rue de Gruyère 19  
Case postale 151  
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



**Pignon  
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[ atelier d'architecture ]

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

# Gardiennages cabanes

## Gardiennage des Portes

---

Avril	5-6	Christophe et Maryline Gremaud
	12-13	Myriam Kolly
	19-20	Monmon Descloux
	26-27	Serge Dupasquier et Yves Kolly

**Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens**

Tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens

Tél. 026 912 90 87

## Gardiennage de l'Oberegg

---

Avril	6	Charly Girard - Frédy Sauteur - J.-Paul Eggenschwiler
	13	Sonia Menoud
	20	Georgette Aubry - Odette Crottaz
	27	Marie-Noëlle Savary - Laurence Dahner - Anita Birbaum
Mai	4	Marmy - Maillard - Babar

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Menoud Dodo - 079 219 06 39

## Invitation à l'ouverture de Bounavaux

---

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue pour le dimanche 1<sup>er</sup> juin.

A cette occasion, le nouveau team vous invite à venir passer un moment en sa compagnie, ceci afin de faire connaissance et partager un moment d'amitié en montagne.

**L'apéritif offert sera servi vers 11 heures.** Ensuite, il y aura de **l'animation avec l'orchestre les Amis du Cousimbert, de la soupe de chalet** (Fr. 8.-, café compris) et certainement beaucoup de convivialité.

**Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire par téléphone au 079 603 68 78**

*A bientôt !*

# Schorderet S.à r.l.

**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

**Michel Mooser S.A.**



Michel Mooser

1637 Charmey  
Tél.: 026 927 12 10  
fax: 026 927 23 93  
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52  
079 504 23 21

## La Pinte du Pralet



Spécialités  
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé  
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

# Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**Entreprise de bâtiments**

## CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

## Gardiennage de Bounavaux

---

<b>Mai</b>	17 – 18	Team Bounavaux (Transport)
	22 – 25	Team Bounavaux (24-25 : week-end d'initiation des nouveaux gardiens)
<b>Juin</b>	31	Team Bounavaux
	1	Team Bounavaux (Ouverture)
	2 – 6	<b>Libre</b>
	7 – 8	Willy Audergon – Daniel Cosandey – Bernard Bussard
	9 – 13	Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens
	14 – 15	Georgette Aubry – Léonard et Odette Crottaz
	16 – 20	André et Evelyne Dubath
	21 – 22	Antoine Buntschu – Jacqueline Wehren
	23 – 27	Serge et Georgette Dupasquier
	28 – 29	René Piller – Gilbert Berset – Patrick Monney
30	<b>Libre</b>	

**Week-end :** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Semaine :** du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Cabane de Bounavaux

---

Recherchons encore gardiens / gardiennes pour les périodes suivantes :

**2 au 6 juin**  
**30 juin au 4 juillet**

Vous êtes intéressé, sans expérience, alors vous pouvez participer à la journée d'initiation pour nouveaux gardiens

**le 24 ou 25 mai**

**Appelez sans tarder le 079 603 68 78**

*Le Team Bounavaux vous remercie d'avance*

Voie Hohli



### Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Place de jeux pour enfants  
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22  
CH-1666 **Grandvillard** / Fr  
[www.picvert.ch](http://www.picvert.ch)

monferini  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



**PILLER & KRATTER SA**

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

*Pour toutes vos assurances*

## Gardiennage des Marindes

<b>Mai</b>	Week-end	17-18	<b>Ouverture</b> - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
<b>Juin</b>	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	<b>Libre</b>
	Week-end	07-08	Famille Poffet
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	Famille Rebetez
	Semaine	16-20	Famille Rebetez
	Week-end	21-22	Seydoux, Trezzini et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	Edouard Krattinger
	<b>Juillet</b>	Semaine	30.06-04.07
Week-end		05-06	Julien Progin
Semaine		07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
Week-end		12-13	Senn Frédéric, Christian Pittet
Semaine		14-18	René et Manou Vallélian, Hermann et Sandra Jungo
Week-end		19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
Semaine		21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
Week-end		26-27	Georgette et Henri Maillard
Semaine		28.07-01.08	David Sciboz
<b>Août</b>		Week-end	02-03
	Semaine	04-08	Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	Michel Brandini, Poupy Buchs, Jo Corminboeuf
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	<b>Libre</b>
	Week-end	30-31	<b>Chasse</b> - les responsables
	<b>Septembre</b>	Week-end	06-07
Semaine		08-12	Edouard Krattinger
Week-end		13-14	René Krattinger
Week-end		20-21	Christiane et Sto
Week-end		27-28	Paul-André Maillard
<b>Octobre</b>	Week-end	04-05	Fermeture - Famille Eric Dénervaud

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h  
 semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,  
 veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



**Été:** Randonnée en montagne  
Course à pied

**Hiver:** Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

# spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

**VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR**



[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)

## Gardiennage des Clés

---

<b>Avril</b>	Fermé	
<b>Mai</b>	05-06	Ouverture du printemps : les responsables
	11-12	José et Daniel Romanens
	17-18	Gilbert et Manu Berset
	22-25	Georgette et Henri Maillard
	31 au 1 <sup>er</sup> juin	Benoît Pasquier
<b>Juin</b>	07-08	Nadia Siffert
	14-15	Patrick Monney
	21-22	Isabelle Gremaud
	29-30	<b>Libre</b>
<b>Juillet</b>	05-06	Eric et Claudine Sudan
	12-13	<b>Libre</b>
	19-20	Dédé et Priska Brodard
	26-27	Marmy et Maillard
<b>Août</b>	02-03	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	09-10	Antoine Krattinger
	16-17	Roland Dervey
	23-24	Martial Rouiller
	30-31	Gérard Meyer et Nicole Krattinger
<b>Septembre</b>	06-07	Nadia Siffert
	13-14	Béatrice Knutti et Hervé
	20-21	Stéphanie Chablais
	28-29	<b>Libre</b>
<b>Octobre</b>	01-02	Daniel Sturny
	11-12	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	18-19	<b>Libre</b>
<b>Décembre</b>	25-26	Dédé et Priska Brodard
	13-14	<b>Libre</b>
	20-21	Manu et Gilbert Berset
<b>Semaines</b>	27-28	<b>Libre</b>
	29 juin - 5 juillet	<b>Libre</b>
	6 juillet - 12 juillet	Denise Jaquier
	13 juillet - 19 juillet	Dédé et Priska Brodard
	20 juillet - 25 juillet	Marmy Maillard
	27 juillet - 2 août	<b>Libre</b>
	3 août - 9 août	famille Gremaud
	10 août - 16 août	<b>Libre</b>
	17 août - 23 août	Roland Dervey
	24 août - 30 août	Martial Rouiller

### Réservation et gardiennage

Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou chez Gilbert Berset,  
tél. 026 411 34 49

*Le gardiennage débute  
le samedi à 10 h  
et se termine le dimanche à 16 h*

# Le sommet de l'Immobilier



**Courtage**  
**Gérance**  
**Administration de PPE**  
**Location vacances**

**Grand-rue 19 – 1630 Bulle**

**Tél. 026 919 80 50**

**Fax 026 919 80 59**

**Site [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)**

**E-mail [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
**bussard** SA



Sports Aventures SA  
Rte de Billens 14  
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41  
Fax 026 652 40 42  
[info@sports-aventures.ch](mailto:info@sports-aventures.ch)

**HIVER** : vente et location skis, snowboards,  
raquettes et randonnée

**ETE** : Vélos route, VTT, enduro, freeride,  
Trekking

**NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 :**  
Chaussures et textile running et nordic walking



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

# Remise du matériel d'hiver GJ

La remise du matériel d'hiver aura lieu  
le lundi 28 avril de 19 h 45 à 20 h 30

Le comité

## Groupement jeunesse

**Alestschorn**

**Course annulée**

### Le Grand Paradiso

### Le samedi 19 et dimanche 20 avril

Course jumelée section et Groupement jeunesse

**Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

**Situation/altitude**

Valsavaranche Italie, alt. 4061 m

**Itinéraire choisi**

Par la cabane Vittorio Emmanuelle

**Difficulté et cotation**

S2

**Matériel**

Complet de randonné: DVA, couteaux, sonde + baudrier, crampons, piolet, 1 corde pour 3 personnes

**Subsistance**

2 pique-niques

**Coût**

Fr. 65.- + frais de transport

**Renseignements et inscriptions**

Jean-Bruno Pugin, tél 026 912 71 07

natel 079 667 12 56

et Alexandre Castella 079 343 32 16

e-mail: castella.alex@gmail.com

**Délai d'inscription**

14 avril

### Grimpe

### Mardi 29 avril

**Mardi 29 avril à 19 h à la salle de grimpe Laniac**

Répétitorium pour la grimpe

Se mettre en chauf pour le début de saison

**OUVERT AUX MONITEURS ET JEUNES**

Prendre corde, sangles, dégaines et le reste du matériel de grimpe. Venez nombreux.

**Renseignements** chez Laurent Pasquier

# Menuiserie Agencement



**Denis Risse S.à r.l.**  
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : [denisrisse@bluewin.ch](mailto:denisrisse@bluewin.ch)



*Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72*

## Halle d'escalade

Rue du Stade 52  
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

### Responsable:

Sébastien Fragnière  
Guide de montagne  
Tél. +41 (0)79/342.45.39  
[www.guide-montagne.ch](http://www.guide-montagne.ch)



**[www.laniac.ch](http://www.laniac.ch)**

## **Camp de l'Ascension**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 30

### **Situation/altitude**

Probablement dans la Drôme au sud de la France

### **Itinéraire choisi**

A définir exactement selon les conditions météo du moment

### **Difficulté et cotation**

Ouvert à tous

### **Matériel**

De camping et de grimpe; une liste du matériel sera envoyée aux participants une semaine avant le départ

## **Du jeudi 1<sup>er</sup> au dimanche 4 mai**

### **Substance**

Pique-nique de midi pour le premier jour

### **Coût approximatif**

Fr. 180.–

### **Renseignements et inscriptions**

Alexandre 079 343 32 16,  
email: castella.alex@gmail.com  
ou Philippe Jungo au 026 912 15 52

### **Délai d'inscription**

21 avril, veuillez préférer les inscriptions via e-mail svp: castella.alex@gmail.com

### **Remarque/descriptif**

Escalade au soleil

## **Camp de Pentecôte**

### **Lieu et heure de départ**

Le 10 mai au stamm à 8 h 30

### **Situation**

Région des Gastlosen

### **Difficulté**

Ouvert à tous

### **Matériel**

Matériel complet d'escalade, vêtements pour la pluie et chauds

## **Du samedi 10 au lundi 12 mai**

### **Substance**

Pique-niques pour les 3 jours

### **Coût**

Environ Fr. 150.–

### **Renseignements et inscriptions**

Emilie Pugin 026 912 71 07

### **Délai d'inscription**

Mercredi 30 avril

### **Remarque**

Aucune inscription par sms



**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: toprint@bluewin.ch

# Récits de courses GJ

## Récit du camp de Carnaval

4 au 9 février 2008

### Savognin (Grisons)

**1<sup>er</sup> jour :** trajet en bus et montée au hameau de Salategnas. Départ du stamm à 6 h, tout le monde a la tête dans le cul. Un seul retardataire : Velux qui arrive en courant, le sac, les skis et le cornet sur le dos... Et c'est parti pour moult kilomètres... Après 5 h 30 de route nous découvrons la magnifique église mode antiatomique dans laquelle nous allons dormir. Mais à peine arrivés nous partons en peau vers Salategnas. Fred est beau malade et tarde « un peu » à partir. Christian n'est pas de la montée, car il a cassé sa fixation. Velux accompagne et motive Fred dans sa dure ascension. Arrivé aux hôtels abandonnés d'en haut, Florian tente un saut de pro qui termine en bonhomme de neige. Puis dernière montée avant le col, arrivée en haut et descente dans du carton. Tout le monde suit le fameux guide Alex ce qui nous donne quelques montées en plus. Puis enfin, nous arrivons sur Marmorera où Christian nous attend avec le bus. Fred dort déjà dans le bus. Le soir, partie de poker, mais sans Fred qui est mort dans son lit.

**2<sup>e</sup> jour :** Piz dal Sasc (2720 m)

Nous sommes partis de Bivio en direction du Piz dal Sasc qui se situe au bout d'un joli petit vallon bien plat. A la base nous devons nous rendre au Piz Lunghin (2780 m). Ce qui nous a empêchés d'atteindre ce sommet est que nous n'avions pas de crampons. La montée fut jolie et intéressante au bout du plat. La peau de phoque de Baptiste a cassé

(le crochet). Fred et Baptiste restent au col pour cause de maladie. Le reste du groupe est monté en haut pour pique-niquer, les 2 autres ont oublié de manger. Bonne descente, bonne neige.

**3<sup>e</sup> jour :** Piz Surgonda (3160 m)

Partis du col du Julier pour une longue montée puis une descente dans 25 cm de poudre tombée la veille. La deuxième montée nous donne drôlement faim, mais le vent qui souffle au sommet nous donne plus envie de descendre que de manger. Durant cette descente nous avons pu profiter d'une excellente poudre. Mais à la pause de midi, Fred nous perd ses peaux. Mais à part ça tout se finit bien. Pour nous redonner des forces, nous avons eu droit à une bonne fondue qui nous rappelle notre verte Gruyère.

**4<sup>e</sup> jour :** Corn Suvretta (3072 m)

Départ un peu en dessous du col du Julier. Nous suivons un petit vallon (pour changer). Nous nous séparons au bout d'une heure, car Fred a perdu ses peaux hier. Christian, Michaël, Eloi et Velux partent à leur recherche. Marine, Fred, Alex, Florian et Baptiste partent en direction du sommet qui culmine à 3072 m. Arrivés au sommet, le vent emporte la neige. Descente dans un couloir avec une neige superbe (mais Bibou ne sait toujours pas skier sur les traces de montée). Un bout plus bas, les deux groupent se rejoignent. Florian essaie de creuser un trou

jusqu'à la terre. Il y avait 2 m de neige. Velux rentre en train pour cause d'examen. Le soir, Eloi et Michaël essaient de faire le plus de tours de table en 3 min et concours de bras de fer général.

### **5<sup>e</sup> jour :** Piz Scalotta (2992 m)

Départ de Bivio pour une montée de 1200 m de dénivelé. Un bout plus haut, nous nous arrêtons pour enlever une couche et nous voyons un groupe d'une dizaine de bouquetins. Pour une fois, ce n'est pas un vallon (ouf). Un peu plus haut, nous nous séparons, car Florian et Baptiste sont blessés et Fred est encore malade. Tous les autres sont montés au sommet. En haut, la neige était soufflée, dure et un peu revenue, mais vers le bas c'était une fabuleuse poudre. Alex s'est fait un groupe d'amis qui a pu le pousser à Bivio chercher le bus. Après, on a déposé Alex qui partait le lendemain en Algérie grimper avec des copains. Comme ils ont de la chance ces guides ! Le soir, rien moins qu'une moult bonne pizza faite par notre cuistot Christian. Marine et Eloi ont

mis une petite bougie sur les morceaux de pizza pour fêter le 5<sup>e</sup> mois de vie en couple. Qu'elle est belle la vie.

**6<sup>e</sup> jour :** retour en bus et escalade au Kraft Reactor. Nous nous réveillons en douceur vers 7 h pour notre dernier petit déjeuner et notre premier grand nettoyage. Eloi fait les douches, Marine le Cif, Baptiste et Florian préparent le bus et rangent les chambres, Fred nettoie et aspire, Michaël fait les lavabos et Chris les toilettes. La dame qui s'occupe des lieux a dit qu'on est des bons jeunes. Nous partons des abris vers 9 h 30 pour nous rendre au mur de grimpe de Lenzburg. Nous avons grimpé jusqu'à 15 h 30. Un très beau mur ! Puis nous sommes rentrés vers Bulle...

**Participants :** Florian Prelat, Baptiste Spicher, Marine Spicher, Frédéric Bussard, Romain Volet, Michaël Caille, Eloi Schornoz.

**Moniteurs :** Alexandre Castella (guide) et Christian Bosson



## Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)  
Vol biplace en montagne  
Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz  
Instructeur OFAC  
079/765.71.57

[www.anemos-parapente.ch](http://www.anemos-parapente.ch)  
[info@anemos-parapente.ch](mailto:info@anemos-parapente.ch)





**Ecole de conduite**  
**Yvan SCHMUTZ**  
**1627 VAULRUZ**

**CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO**  
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 [www.frec.ch](http://www.frec.ch)

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**



**OUVERT**  
**7 JOURS**  
**SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03  
E-mail: [fleury@fleury-optic.ch](mailto:fleury@fleury-optic.ch) • [www.fleury-optic.ch](http://www.fleury-optic.ch)

  
**fleury**  
OPTICIENS SA



**10% de réduction**  
**sur ces articles**  
**contre présentation**  
**de la carte**  
**de membre**  
**CAS La Gruyère**

# Courses du mois

## Wildhorn

Jeudi 10 et vendredi 11 avril

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

### Situation/altitude

Région Lenk, Simmental, sommet à 3247 m

### Itinéraire choisi

Jeudi montée à la cabane Wildhorn depuis Pöschenried, env. 3 h, souper et couche en cabane. Vendredi, ascension du Wildhorn

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Complet d'hiver

### Subsistance

Pique-nique de midi pour 2 jours

### Coût

Fr. 80.– à Fr. 90.–

### Renseignements et inscriptions

François Pythoud tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou Romain Chofflon tél. 026 411 12 85 ou 079 293 41 09

### Délai d'inscription

Lundi 7 avril à midi (réservation cabane)

## Tour des aiguilles dorées

Samedi 12 et dimanche 13 avril

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation

Région Argentièrre - Trient

### Itinéraire choisi

Tour des aiguilles dorées si conditions

**1<sup>er</sup> jour:** Grands Montets, col du Chardonnet, fenêtre de Saleina, cabane de Trient

**2<sup>e</sup> jour:** col des Plines, Portalet, col du Chardonnet, Argentièrre

### Difficulté et cotation

BSA - pentes à 45 degrés

### Matériel

Complet de rando à ski et de glacier (y compris corde de 50 m)

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût approximatif

Transport + téléphérique (20 euros) + demi-pension à la cabane

### Renseignements et inscriptions

Florence Luy au 079 293 53 08

### Délai d'inscription

Vendredi 4 avril

### Remarque

Course limitée à 6 participants



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

**Romandie**  
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

## ***Création graphique***

**Logos et papeterie**

**Plaquettes et prospectus**

**Libretto, flyers et affiches  
pour vos manifestations**

**Micrograph**  
*Stéphane Piller*  
*Création*

**Stéphane Piller**

**1627 Vaulruz**

**Renseignements**

**026 913 87 77**

**TREZINI SA**

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl  
Botterens**

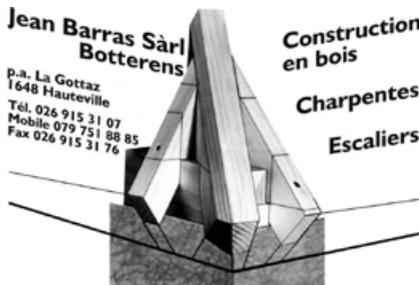
p.a. La Gottaz  
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07  
Mobile 079 751 88 85  
Fax 026 915 31 76

**Construction  
en bois**

**Charpentes**

**Escaliers**



### Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

### Situation/altitude

Col des Chamois 2660 m (vallée de l'Avançon)

### Itinéraire choisi

Solalex - Anzeindaz - col des Chamois

### Difficulté et cotation

SM, dénivellation environ 1200 m

### Matériel

Complet de randonnée (Barryvox, sonde, pelle)

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Suzanne Duffey natel 079 689 08 84 et Claude Trezzini tél. 026 915 22 33, natel 079 503 20 52

### Délai d'inscription

Le mercredi 16 avril à midi

### Remarque/descriptif

Dernière course à ski pour les jeudistes

## Le Grand Paradiso

## Le samedi 19 et dimanche 20 avril

Course jumelée section et Groupement jeunesse

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Valsavaranche Italie, alt. 4061 m

### Itinéraire choisi

Par la cabane Vittorio Emmanuelle

### Difficulté et cotation

S2

### Matériel

Complet de randonné: DVA, couteaux, sonde + baudrier, crampons, piolet, 1 corde pour 3 pers

### Substance

2 pique-niques

### Coût

Fr. 65.- + frais de transport

### Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin, tél 026 912 71 07  
natel 079 667 12 56  
et Alexandre Castella 079 343 32 16  
e-mail: castella.alex@gmail.com

### Délai d'inscription

14 avril



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

*Voie Hohl - Via Ferrata*  
*Moléson*



*Remercie le Club Alpin Suisse*  
*section La Gruyère pour*  
*son précieux soutien*

## **Couloir du Petit Vélán**

**Dimanche 20 avril**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

### **Situation/altitude**

Petit Vélán 3200 m

### **Itinéraire choisi**

Couloir ouest depuis Super St-Bernard, 1300 m dénivelé

### **Difficulté et cotation**

BSA - pente à 40 degrés

### **Matériel**

Complet de rando à ski + crampons, piolet, casque

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Florence Luy au 079 293 53 08

### **Délai d'inscription**

Jeudi 17 avril

### **Remarque**

Course limitée à 6 participants

## **Pointe de Cray, 2070m**

**Jeudi 24 avril**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Situation/altitude**

2070 m

### **Itinéraire choisi**

Château-d'Oex – Les Fenillets – Pointe de Cray

### **Difficulté et cotation**

PE, 5 à 5 h 30 de marche

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80 et Charly Bochud, natel 079 348 29 74

### **Remarque**

Inscriptions le soir

## **Les Courtes**

**Samedi 26 et dimanche 27 avril**

### **Renseignements et inscriptions**

Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14 ou 079 286 51 22

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Mont Sujet

### Itinéraire choisi

Village de Mods – Traversée entre le Chasseral et le Mont Sujet – Descente sur Lamboing par le sentier des statues.

### Difficulté et cotation

Pour tous

### Matériel

Complet de randonnée

### Substance

Du jour

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

### Délai d'inscription

La veille à 18 h

### Remarque

Très beau parcours à travers des champs de jonquilles

**Cuisines**

**ALNO**  
**CORIAN®**  
Created For Life.

**DUPONT**

**Miele**  **Electrolux** **BOSCH**

**ECOSA SA** 1666 VILLARS-SOUS-MONT  
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19  
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

## Récits de courses

### A la découverte du Rothorn (2276 m) par les alpages du Simmental

Une randonnée au rythme doux pour découvrir tout à notre aise les beautés naturelles de ce coin du Simmental...

Au départ de la Lenk, la route monte en direction d'Iffigenalp. Arrêt à Poschenried et le temps de mettre les skis, notre caravane s'élève à travers une miniforêt, en direction du vallon de Präris.

Nous longeons ensuite le flanc nord du Iffigore, et hop, une petite crête et premier terminus : on ôte les peaux et c'est la première descente, à l'ombre, avec une neige porteuse à souhait. Cooooool ...

Les peaux sont remises, et boum patatras ... Notre Jean-François national s'agite et cherche dé-ses-pé-ré-ment du scotch. «Qui a du scotch ? Au secours, le bout de ma peau «s'est tiré», qui a du scotch, je veux du scotch ... Une main secourable se tend. Ouf ! On peut maintenant entamer la montée, au soleil, par le haut vallon de Stilberg, en direction de l'arête du Rothorn.

C'est bizarre... mais comme c'est bizarre : Cette arête - ainsi que ses flancs - ont une drôle de couleur: c'est grisâtre par endroits et c'est carrément blanc-brun à d'autres ... Mais où et la neige ?

Les conversions sur un sol pierreux et rugueux sont vite avalées et l'on atteint un sommet pas mal agité par la bise. Pique-nique au revers et vue panoramique: le

Wildhorn, le Lauenensee, le Gifelhorn, le Lauenhorn, le Wasserngrat, et d'autres et d'autres...

Trop court ce pique-nique, le départ sonne et c'est la rencontre avec deux skieurs qui montent avec un sourire très très figé: «C'est pas vrai, ILS sont en train de nous casser la descente ! (« ILS », c'est nous) eh oui, le monde appartient aux lève-tôt !

Re-montée, petit arrêt avec discussion animée au sujet du casque de Jean-François: ... « tout de même, 300 balles, le casque, hein dit »

Et voilà, c'est déjà la fin de la journée, comme d'hab au café du coin.

Merci à Joseph qui nous a fait avaler 1500 m de dénivelé avec le sourire.

NB: A toutes fins utiles, ceux ou celles qui ne boivent pas de génépi sont chargés de faire le rapport de course ! N'est-ce pas Joseph - hum !

**Catherine**

#### Participants:

Joseph, Alexandre, Christian, Annick, Jean-François, Albert, Elisabeth, Emilie, Jean-Paul, Stephanie, Mathilde, Christine, Francis, Suzanne et Florence la présidente, qui n'a fait que donner des bons points pour la course, le soleil, la neige, les sapins, l'ambiance et le génépi.

## Raquettes au clair de lune

### 22 février

Quelques hésitations... Si nous allons en raquettes ou si l'option nu-pieds est à envisager, tellement l'enneigement dans les hauts de Vuadens est médiocre !

Finalement, le chef de courses nous promet la neige en suffisance et que nous mettrons les raquettes sans problème, un peu sceptique l'équipe...

Rendez-vous, donc, à 18 h 30 au restaurant des Colombettes. D'abord, les raquettes se balancent sur les sacs à dos des 14 clubistes. Le long d'un chemin forestier, Jean-Jean n'hésite pas à passer entre deux grandes tèches de bois coupé, faisant semblant de croiser les clôtures électriques, bien sûr pour rigoler un petit coup !

A la sortie de la forêt, oui-oui la poudre blanche est bien présente, alors comme énoncé, on chausse nos raquettes au moins pour traverser un pré. Ensuite, le passage de la forêt, pas de neige et le terrain est détrempé. On patauge un peu dans la boue, mais pas de souci avec les raquettes, n'est-ce pas Marie-Thérèse ! Un peu plus loin, dans une clairière, Jean-Jean a tout prévu pour la pause. Le petit feu, 2 bouteilles de blanc et quelques biscuits pour l'apéro ! La classe !

Plus tard, on reprend notre chemin, tous très impatients de manger la fondue. On refait notre géographie... la grande métropole de Bulle, au loin la gîte d'Allières, les ruines de Montsalvens, l'église de Charmey, l'antenne du Gibloux, etc. Tout est bien illuminé depuis les hauteurs. Juste à ce moment, M<sup>me</sup> la Lune sort juste derrière la Dent de Broc, merveilleux clin d'œil. Elle enchante le décor qui défile sous nos yeux émerveillés.

Nous continuons notre grimpette jusqu'à la cabane des Portes où l'accueil est très sympathique. La fondue, l'ambiance, la « Salade de fruits » interprétée par Vonvon (gardien des Portes), les petites histoires de Jean-Jean faisaient partie de cette belle soirée !

Que du bonheur et des rires ce vendredi soir, un grand merci à l'organisation de nos chefs, Mathilde et Jean-Jean.

**Participants :** Georgette Aubry, Eric Borcard, Bernard Crottaz, Marie-Thérèse Jaquet, Dominique Menoud, Hervé Messerli, Marie-Thérèse Remy, Marie-Thérèse et Bernard Rime, Anne-Lyse Sonney, Eric Sudan, Mathilde et Jean-Jean et la rapporteuse du soir Francine Grangier.



Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



### Historique

La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

» Nous contacter par mail» 2008 - [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

Notre magasin  
**SHOP SOIF**  
BULLE

**Boissons Corboz S.A.**  
Bulle - Romont

La Cave  
**Bulloise**

Tél. 026 919 62 00  
Fax 026 919 62 01

[corboz.secretariat@bluewin.ch](mailto:corboz.secretariat@bluewin.ch)

[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

**Vins**

**Bières**

**Spiritueux**

**Eaux**

**Minérales**

**Au service d'une région !**



# Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre    Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: .....   Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: .....   Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal  
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle